

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №7
г. Туймазы
Тигиева Н.П.

Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 13 января 2026г

1-4 классы

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,96руб.						
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		657	9	12	87	487
2 смена Обед на 86,07руб.						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,13	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		710	23	21	109	707

Калькулятор
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 13 января 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
193,11	Каша молочная рисовая жидкая	180/8	5	10	30	227
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		655	9	10	87	472
Обед						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,13	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		710	23	21	109	707
Итого за день		160,48руб.	32	31	196	1179

Калькулятор
Повар

[Signature]



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 13 января 2026г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,13	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		710	23	21	109	707
Полдник						
193,11	Каша молочная рисовая жидкая	180/8	5	10	30	227
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Полдник		655	9	10	87	472
Итого за день		160,48руб.	32	31	196	1179

Калькулятор
Повар _____

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №7
г. Туймазы
Тиглева Н.Л.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 13 января 2026г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 84,47руб. (род.взносы)						
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		702	11	16	99	584
2 смена Обед на 92,64руб.						
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
451,21	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		835	27	25	133	857

Калькулятор
Повар



Утверждаю:



МЕНЮ
на 13 января 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		702	11	16	99	584
Обед на 92,64руб.						
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
451,21	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		835	27	25	133	857
Итого за день		177,11руб.	38	41	232	1441

Калькулятор
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 13 января 2026г

2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
451,21	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		835	27	25	133	857
Полдник на 84,47руб.						
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Полдник		702	11	16	99	584
Итого за день		177,11руб.	38	41	232	1441

Калькулятор
Повар

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 7
 Т. Туймазы
 Тиглева Н.Л.

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминев Т.М.

МЕНЮ
 на 13 января 2026г

1 смена
 СВО 1-4 классы

День: 2
 Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		657	9	12	87	487
Обед на 86,07руб.						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,13	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		710	23	21	109	707
Итого за день		163,03руб.	32	33	196	1194

Калькулятор
 Повар



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 7
С.Г. Туймазы
Тиглева Н.Л.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 13 января 2026г

2 смена
СВО 1-4 классы

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 86,07руб.						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,13	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		710	23	21	109	707
Полдник на 76,96руб.						
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Полдник		657	9	12	87	487
Итого за день		163,03руб.	32	33	196	1194

Калькулятор
Повар